



GUÍA PARA PADRES 2024-2025

LEXINGTON COUNTY SCHOOL DISTRICT ONE FOOD SERVICE AND NUTRITION

PROGRAMA NACIONAL DE ALMUERZO ESCOLAR

Nuestro programa de almuerzo ofrece una variedad de platos principales fríos y calientes, además de frutas y verduras frescas. El almuerzo incluye un plato principal de proteínas magras y cereales integrales. 2 porciones de fruta, 2 porciones de verdura y leche chocolatada blanca o desnatada al 1%.



PROGRAMA DE DESAYUNO ESCOLAR

Algunas escuelas primarias tienen un servicio de quiosco de desayuno que permite a los estudiantes llevar el desayuno a sus aulas, mientras que algunos estudiantes de primaria y todos los estudiantes de secundaria y preparatoria pasarán por la fila de servicio en la cafetería. El desayuno incluye un plato principal con cereales integrales y/o proteínas magras, fruta, jugo 100 % y leche chocolatada blanca o descremada al 1 %.



2024-2025 PRECIOS DE LAS COMIDAS

Solo desayuno entrante
\$1.50

Solo plato principal para el almuerzo
\$2.00

Estudiantes con beneficios de comidas GRATIS

- Los estudiantes que reciben beneficios de comidas GRATIS reciben 1 comida calificada para el desayuno y el almuerzo sin costo.

Estudiantes con beneficios de comidas REDUCIDOS

- Desayuno Calificado - \$.30
- Almuerzo Calificado - \$.40

Estudiantes SIN beneficios de alimentación

- Desayuno - \$1.90
- Almuerzo - \$3.40

Comidas para adultos

- Desayuno - \$3.10
- Almuerzo - \$5.27

Las comidas calificadas no tienen costo para todos los estudiantes en las escuelas que participan en Desayuno en el Aula y CEP. Las solicitudes de beneficios de comidas están disponibles para que las presente en cualquier momento.



LINQ
Connect
RESOURCE CENTER

¡Solicite beneficios de comidas!

¡Haga un pago!

<https://linqconnect.com>

COMPONENTES DE LA COMIDA



Granos Integrales



Carne/Sustituto de carne



Verduras



Leche



Frutas

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalias o represalias por actividades anteriores de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios de comunicación alternativos para obtener información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cintas de audio, lenguaje de señas americano), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Para presentar una queja por discriminación en el programa, el demandante debe completar un formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en:

[https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR %20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf](https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf), desde cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono del denunciante y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA por: correo: Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. 1400 Independence Avenue, SW Washington, DC 20250-9410; o fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

SOLICITUDES DE BENEFICIOS DE ALIMENTACIÓN

Para ver si es elegible para recibir comidas gratuitas o a precio reducido, asegúrese de completar una solicitud de beneficio de comidas, ¡que está disponible **AHORA!**

¡Animamos a **TODAS** las familias que creen que pueden ser elegibles para recibir beneficios de comidas a completar una solicitud! ¡No solo podría ser elegible para recibir comidas gratis o a precios reducidos, sino que también podría calificar para muchos otros beneficios, como la exención de cuotas escolares y otros beneficios emitidos por el estado! ¡**APLICA HOY!!**

CERTIFICADO SC CRECIDO

Certified SC Grown ayuda a nuestro distrito a garantizar que los estudiantes puedan acceder a alimentos saludables durante el día escolar, al tiempo que colabora con los productores locales. ¡Obtenemos el 45% de nuestros productos de agricultores locales!

EAT FRESH. EAT LOCAL.



¿QUÉ HAY DE TEMPORADA?

¿Quiere saber qué frutas y verduras están de temporada cada mes? Visita: <https://certifiedsc.com/where-to-buy-local/whats-in-season/>

¿SABIAS?

Los estudiantes que comen comidas nutritivas como las que proporciona LexOneFSN para el desayuno y el almuerzo:

- Función cognitiva mejorada
- Puntajes de prueba más altos
- Mejores períodos de atención
- Mejor comportamiento en el aula
- Menos ausencias
- Estado de ánimo mejorado



DIETAS ESPECIALES



Para acomodar a los estudiantes con dietas especiales debido a una necesidad médica, un profesional médico autorizado debe completar y firmar un formulario de necesidades dietéticas especiales.



Escanear aquí

Para descargar el formulario!

¡Síguenos en Facebook!



¡CONTÁCTANOS!



702 N. Lake Drive
Lexington, SC 29072



803-821-1170



fsn.lexington1.net



slowery@lexington1.net

EL portal TITAN Family ahora es LINQ Connect: un sistema en línea seguro que permite a los padres:

Realice un pago en línea a la cuenta de comidas de su estudiante. Supervise de forma remota las cuentas de comidas de sus estudiantes. Configure pagos recurrentes automáticos. Configure alertas de mensajes de correo electrónico de saldo bajo. Envíe una solicitud en línea para comidas gratis y/o reducidas.

<https://linqconnect.com>



ALIMENTANDO NUESTRO FUTURO

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.